

Après l'intervention : l'importance d'un suivi régulier

Une prise en charge pluridisciplinaire

Grâce à la présence du ballon intragastrique heliosphere®, vous allez ressentir une sensation de satiété très rapidement après votre prise alimentaire. Cela va vous permettre de vous concentrer sur votre suivi postopératoire :

Diétothérapie : structuration de votre schéma alimentaire, enquête diététique précise et mise en place d'un programme sur mesure en fonction de vos habitudes de vie, de vos impératifs professionnels et de vos goûts (nutritionniste, diététicienne).

Approche psycho-comportementale : étude de votre comportement alimentaire en fonction de vos émotions, du contexte dans lequel vous vous trouvez au moment de la prise alimentaire (psychologue, nutritionniste).

Un suivi personnalisé et régulier

Par votre gastro-entérologue : il vous suivra de manière régulière après votre intervention. Il effectuera tous les contrôles nécessaires afin de s'assurer que votre ballon intragastrique heliosphere® est parfaitement toléré par votre estomac. Il vérifiera également que vous ne souffrez pas de malnutrition ou d'anémie liée à une perte importante de poids.

Par le reste de l'équipe pluridisciplinaire : elle sera à vos côtés afin de vous accompagner tout au long de votre amaigrissement et de votre stabilisation.

Pratique sportive : afin d'optimiser vos résultats, la reprise progressive d'activités physiques (marche à pied, vélo, natation) est indispensable.

Surpoids, obésité...

le changement
est entre vos mains



MEDICAL IMPLANTS
helioscopie

Rue des Frères Lumière . BP 385 . 38217 VIENNE CEDEX . FRANCE
Tél. : +33 (0)4 74 16 18 18 . Fax : +33 (0)4 74 16 18 10

www.helioscopie.fr

heliosphere®
ballon
intragastrique à air

Cette brochure n'est pas destinée à se substituer à des soins médicaux ni à une consultation médicale.

Crédits photos : © Sarah Fields - Fotolia.com • © Dominique Vernier - Fotolia.com • © Balin - Fotolia.com • © Didinath - Fotolia.com

Le ballon intragastrique : un principe simple et efficace

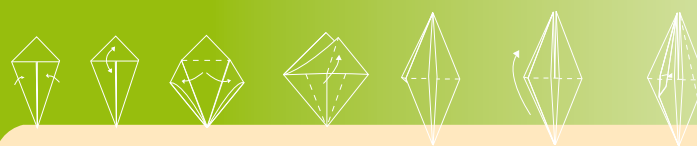
Cette technique non chirurgicale pratiquée et maîtrisée par un nombre croissant d'équipes médicales consiste à introduire un ballon par la bouche pour créer du volume dans l'estomac. Une fois dans l'estomac, le ballon est gonflé à l'air sous contrôle endoscopique puis libéré de son cathéter de gonflage.

Ce ballon favorise la perte de poids par remplissage partiel de l'estomac ainsi que par la stimulation des mécanorécepteurs de la satiété. Il permet une réduction significative de l'excès de poids avec une faible morbidité chez des patients pour lesquels les traitements médico-diététiques ont échoué.

En revanche, la décision d'implantation d'un ballon intragastrique nécessite de votre part une démarche de modification de votre comportement alimentaire.

En effet, ce traitement étant temporaire, vous ne pourriez optimiser durablement les résultats obtenus sans le soutien d'une équipe pluri-disciplinaire.

Le ballon intragastrique heliosphere® est gonflé à l'air et présente par conséquent comme avantage majeur une légèreté qui réduit considérablement les nausées et les vomissements post-implantation, ainsi que le sentiment de lourdeur engendrés par les autres dispositifs.



Qui peut bénéficier de la pose d'un ballon intragastrique heliosphere® ?

Le ballon intragastrique heliosphere® peut s'appliquer chez des patients de 18 à 55 ans, en dehors des périodes de grossesse ou d'allaitement dans les indications suivantes :

- *Patients obèses ayant un IMC \geq à 35 kg/m² et dont la surcharge pondérale s'accompagne de risques médicaux.*
- *Patients obèses ayant un IMC > 45 kg/m² en préparation à une intervention chirurgicale en vue de limiter les risques associés à cette intervention.*
- *Utilisation préopératoire en cas de grande obésité dans le but de diminuer le risque chirurgical par une réduction pondérale partielle.*
- *Patients porteurs d'un diabète de type 2 difficilement équilibrable en raison du surpoids.*

Quelles sont les contre-indications ?

- *Toutes les maladies inflammatoires, sténosantes ou potentiellement hémorragiques du tube digestif, en particulier les ulcères gastro-duodénaux, la maladie de Crohn, les varices œsophagiennes ou gastriques, les antécédents d'occlusion intestinale.*
- *Les hernies hiatales volumineuses ou compliquées et les malformations œsophagiennes (sténoses ou diverticules).*
- *Les antécédents chirurgicaux du tube digestif particulièrement gastriques ou œsophagiens et la chirurgie du reflux gastro-œsophagien.*
- *Les troubles psychiatriques, la dépendance aux drogues ou à l'alcool ainsi que le refus d'un suivi médical et de consignes diététiques.*
- *La grossesse et l'allaitement.*
- *Les anomalies de la coagulation ou prise de médicaments modifiant la coagulation.*
- *Un traitement chronique par aspirine, anti-inflammatoire non stéroïdiens ou corticoïde.*

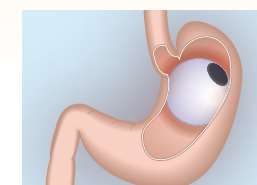
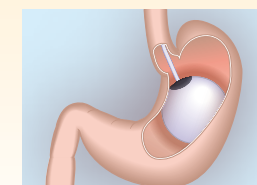
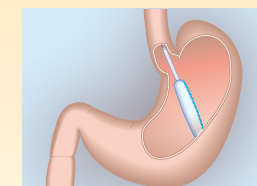
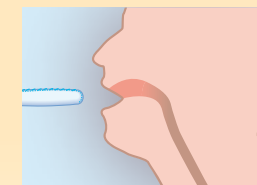
L'intervention

• Avant la pose

Des examens vous seront prescrits par votre gastro-entérologue afin d'évaluer votre état de santé général. Vous prendrez rendez-vous avec l'anesthésiste afin de préparer l'intervention.

• La pose

Votre gastro-entérologue effectue la pose et le gonflage du ballon intragastrique heliosphere® sous anesthésie générale, sous contrôle endoscopique. L'intervention dure moins d'une heure. Une médication vous sera prescrite afin de réduire au maximum les effets secondaires éventuels qui peuvent survenir dans les 48 heures suivant la pose du ballon intragastrique (nausées, vomissements, douleurs épigastriques). La pose du ballon intragastrique heliosphere® ne nécessite pas en général d'hospitalisation. Vous restez en observation quelques heures après la pose, puis votre gastro-entérologue vous autorise à rentrer chez vous.



• Le retrait

Le ballon intragastrique heliosphere® est retiré au bout de 6 mois. L'intervention est similaire à la pose.

